

Die Kennzeichnung der 14 Hauptallergenen

- A – Gluten** Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnen Erzeugnisse wie Weizen, Roggen, Gerste, Hafer (oder Hybridstämme davon), Dinkel, Kamut, Khorasan- Weizen, Emmer, Einkorn, Grünkern Mehl, Flocken, Gries, Kleie, Malz, Schrot, Stärke, Graupen, Bulgur, Couscous, Weizenkeimlinge, Weizenkeimöl, Brot und Gebäck, Kuchen, Nudeln, Teigwaren, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Semmelbrösel, Wurstwaren, Kartoffel, Fertiggerichte, Backerbsen, Frischkornbreie, Desserts & Schokolade
- B – Krebstiere** und daraus gewonnene Erzeugnisse wie Krebsen, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi, Shrimpspastete oder Gerichte asiatische Würzpasteten, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouiabaise, Sashimi, Surimi. Achtung Krebstiere und Weichtiere enthalten den gleichen Allergieauslöser und sind daher zu meiden
- C – Ei** Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse sind enthalten in Kuchen, Gebäck, Brot, Eierteigwaren, panierte Speisen, Mayonnaise, Nudeln, Palatschinken, Croutons, FaschierterBraten, Burger, Produkte im Teigmantel oder Panade, Kartoffelfertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, SoßenDressings, Desserts (z.B. Mousse, Eis, Pudding, Cremespeisen, Meringue, Wein, Baiser, Likör, Ovomaltine, Simplese.
- D – Fisch** und daraus gewonnene Erzeugnisse wie Kracker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Suppen, Würzpasteten, Würste, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten
- E – Erdnüsse** und daraus gewonnene Erzeugnisse wie Brot, Kuchen, Gebäck, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Cerealien, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Eis, aromatisierter Kaffee, Likör, Frittieröl
- F – Sojabohnen** und die daraus gewonnene Erzeugnisse wie Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, Eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diät drinks, Kaffeeweißer, Fertiggerichte aller Art
- G – Milch** von Säugetieren wie Kuh, Schaf, Ziege, Pferd, Esel und die daraus gewonnen Erzeugnisse wieBrot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nuss-/ Nougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molke-/Frucht-/ Instantdrink, Trinkschokolade, Simplese
- H – Schalenfrüchte** und daraus gewonnene Erzeugnisse wie Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/ Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts,
- L – Sellerie** wie Suppengrün, Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Brühe, Suppen, Eintopf, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)
- M – Senf** - Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegtes Gemüse und Gewürzmischungen, Käse, Essiggurken
- S – Sesam** und die daraus gewonnene Erzeugnisse Brot, Knäcke Brot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts
- O – Sulfite** und Schwefeldioxid mit Schwefel behandeltes Trockenobst, getrocknetes Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier kommen bei Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und - zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch
- P – Lupinen** und daraus gewonnene Erzeugnisse wie Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz / vegetarische Produkte, Glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eierersatz, Kaffeersatz, Flüssiggewürze
- R – Weichtiere** und Austersoße wie (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, (Bouillaibaise), Soßen, Marinaden, Feinkostsalate